

# Vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole

La vaccination a sauvé plus de vies que n'importe quelle autre intervention médicale. Les vaccins aident notre système immunitaire à reconnaître et à combattre les bactéries et les virus qui causent les maladies graves.

## La rougeole, les oreillons et la rubéole sont des maladies évitables par la vaccination.

**La rougeole** est une maladie grave et très contagieuse. Elle provoque de la fièvre, une éruption cutanée et des symptômes du rhume dans les 14 jours suivant l'exposition. Elle peut, dans 1 cas sur 10, entraîner une otite ou une pneumonie. L'encéphalite (inflammation du cerveau) se produit dans 1 cas de rougeole sur 1000 et peut entraîner des convulsions, la surdité ou des lésions permanentes au cerveau. Sur 1000 personnes atteintes de cette maladie, 1 à 2 peuvent en mourir. La rougeole est grave chez les personnes immunodéprimées. Si une femme enceinte est infectée par la rougeole, la maladie peut causer un accouchement prématuré ou une fausse couche.

**Les oreillons** sont une maladie très contagieuse qui entraîne de la fièvre et l'enflure des glandes salivaires (parotidite). Ils peuvent aussi entraîner une méningite, et une encéphalite pouvant causer des lésions cérébrales permanentes et la surdité. Près de 3 patients mâles sur 10 ayant atteint la puberté développent une enflure des testicules, alors qu'environ 1 patiente sur 20 ayant atteint la puberté développe une enflure des ovaires. L'infertilité découlant d'une infection par le virus des oreillons est rare.

**La rubéole** est très contagieuse et entraîne de la fièvre, une éruption cutanée, une enflure des ganglions et des douleurs aux articulations. Elle peut causer une inflammation du cerveau (une encéphalite). Pendant la grossesse, la rubéole peut être la cause de fausses couches ou d'enfants mort-nés. L'enfant peut naître avec un handicap, notamment une cardiopathie (maladie du cœur), des cataractes, la surdité et des déficiences intellectuelles.

## Comment prévenir ces maladies?

- Faites-vous vacciner. Quand vous ou votre enfant recevez le vaccin, vous contribuez aussi à la protection des autres.
- Adoptez de bonnes pratiques sanitaires (p. ex. se laver les mains).
- Couvrez votre bouche lorsque vous toussiez, et votre nez et votre bouche lorsque vous éternuez pour empêcher un contact direct avec les gouttelettes projetées par le nez ou la gorge.

## Qui peut se faire vacciner gratuitement?

- Les femmes non immunisées en âge de procréer, avant la grossesse ou après avoir eu un enfant.
  - Les enfants d'un an et plus qui ont besoin de protection contre ces maladies, mais pas contre la varicelle.
- Certains adultes non immunisés peuvent recevoir 1 ou 2 doses du vaccin selon leur année de naissance, leur dossier de vaccination, leurs antécédents, leur profession ou leurs plans de voyage. Renseignez-vous auprès d'une infirmière de la santé publique pour obtenir plus de détails.

- Dans des cas exceptionnels, il pourrait être recommandé aux bébés de 6 mois et plus, mais n'ayant pas atteint 1 an, de recevoir une dose du vaccin (p. ex., pendant une épidémie de rougeole, d'oreillons ou de rubéole).

## Qui ne devrait pas être vacciné?

- Toute personne souffrant d'une maladie grave aiguë, accompagnée ou non de fièvre, doit reporter la vaccination.
- Toute personne ayant eu une réaction constituant un danger de mort à la suite de l'injection d'une dose de vaccin ROR ou qui souffre d'allergies graves à un de ses composants.
- Personnes qui possèdent des antécédents familiaux d'immunodéficiences congénitales ou héréditaires, celles chez qui le statut immunitaire est inconnu, à moins d'une recommandation de la part d'un spécialiste.
- Ceux qui ont un système immunitaire faible (en raison d'une maladie ou d'un traitement médical), à moins d'avoir la permission d'un médecin.
- Les femmes enceintes.
- Toute personne atteinte d'une tuberculose active non soignée.

## Précautions :

- Toute femme enceinte ou qui planifie l'être dans le prochain mois suivant la vaccination.
- Les personnes à qui l'on a administré une transfusion sanguine ou un autre produit du sang au cours des 11 derniers mois doivent valider avec leur médecin ou infirmière de la santé publique avant de recevoir le vaccin.
- Les personnes dont le nombre de plaquettes (les cellules sanguines aidant à prévenir les saignements) a chuté, sans cause avérée, au cours des 6 semaines suivant l'administration d'une dose préalable d'un vaccin contre la rougeole, la rubéole ou les oreillons doivent discuter de leurs antécédents avec un médecin ou une infirmière de la santé publique avant de recevoir ce vaccin.

## Autres facteurs dont il faut tenir compte :

- Si un autre vaccin vivant doit être administré, son inoculation peut se faire en même temps, sinon vous devrez attendre au moins 4 semaines.
- Si vous devez faire un test cutané à la tuberculine, ce dernier doit se faire le même jour que la vaccination ou repoussez la date de votre test de 4 semaines.

## Quelles sont les réactions les plus courantes au vaccin?

**Les vaccins sont très efficaces et sûrs. En fait, il est bien plus dangereux d'avoir une de ces maladies graves et très contagieuses que de se faire vacciner.**

Des réactions **temporaires** peuvent inclure :

- Une fièvre pouvant durer jusqu'à 3 jours peut survenir de 6 à 23 jours après la vaccination. Surveillez l'état de votre enfant et ne traitez la fièvre **que si** votre enfant ne se sent pas bien, refuse de boire ou a du mal à dormir.
- Douleurs, rougeurs et enflure au point d'injection.
- Une enflure à hauteur des mâchoires (glandes salivaires) des joues ou du cou 7 à 12 jours après la vaccination.
- Une éruption de plaques rouges 4 à 12 jours après la vaccination.
- Douleurs musculaires et articulaires.
- Des nausées, des vomissements, de la diarrhée ou une diminution de l'appétit.
- Maux de tête, étourdissements, agitation, fatigue.
- Une enflure des ganglions lymphatiques près du membre ayant reçu le vaccin.

**Des réactions extrêmement rares** peuvent comprendre :

- Une baisse temporaire du nombre de cellules (plaquettes) prévenant les saignements (thrombopénie) dans les 6 semaines suivant la vaccination. Chez la plupart des personnes, cette situation se règle dans l'espace de 3 mois, sans complications graves.
- L'encéphalite (moins d'un cas sur 1 million de vaccinations). Le risque d'encéphalite causée par la rougeole est d'environ 1 cas sur 1000, ce qui est **beaucoup plus élevé** que le risque causé par le vaccin.

Utilisez de l'acétaminophène (Tylenol®, Tempra®) ou de l'ibuprofène (Advil®, Motrin®) pour traiter la fièvre et la douleur chez les enfants et les adultes. Ne donnez jamais d'AAS (Aspirine®) aux enfants de moins de 18 ans en raison du risque sérieux de syndrome de Reye.

Il est important de rester à la clinique pendant 15 minutes après la vaccination à cause de la possibilité extrêmement rare d'une réaction allergique, constituant un danger de mort, nommée anaphylaxie. Ce genre de réaction peut comprendre de l'urticaire, des problèmes respiratoires ou une enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. Une telle réaction peut être traitée et se produit dans moins d'un cas sur un million de vaccinations. **Si cela se produit après avoir quitté la clinique, faites immédiatement appel à de l'aide médicale ou composez le 911.**

**Pour en savoir plus, communiquez avec votre bureau de la santé publique local, votre médecin, votre infirmière praticienne, InfoSanté en ligne ou composez le 811.**

## À qui devez-vous signaler toute réaction au vaccin?

- Signalez dès que possible toute réaction inattendue ou indésirable à votre infirmière de la santé publique locale, à une infirmière praticienne, à votre médecin ou composez le 811.

**Communiquez avec une infirmière de la santé publique si :**

- vous avez des questions ou des craintes concernant votre réaction ou la réaction de votre enfant à un vaccin.
- vous ou votre enfant avez dû aller chez le médecin, à l'hôpital ou dans un centre de soins de santé pour un symptôme pouvant être lié à la vaccination.

## Que contient le vaccin?

**M-M-R<sup>MD</sup> II** contient le virus vivant atténué de la rougeole (souche Ender's Edmonston), le virus vivant atténué des oreillons (souche Jeryl Lynn® niveau B), le virus vivant atténué de la rubéole (souche Wistar RA 27/3), du sorbitol, de la gélatine hydrolysée, le milieu 199 avec sels de Hanks, du phosphate de sodium monobasique, du phosphate de sodium dibasique (anhydre), du saccharose, du bicarbonate de sodium, le milieu minimum essentiel (Eagle), du phosphate de potassium dibasique (anhydre), de la néomycine, du L-glutamate de sodium monohydraté, du phosphate de potassium monobasique, du rouge de phénol et de l'eau pour l'injection. Résidus des procédés de production : albumine recombinante humaine et sérum de veau fœtal. Le vaccin ne contient ni thimérosal ni latex.

**PRIORIX<sup>MD</sup>** contient le virus vivant atténué de la rougeole (souche Schwarz), le virus des oreillons vivant, atténué (souche RIT 4385 dérivé de la souche Jeryl Lynn), le virus de la rubéole vivant atténué (souche Wistar RA 27/3), des acides aminés, du lactose, du mannitol, du sulfate de néomycine et du sorbitol. Le vaccin ne contient ni thimérosal ni latex.

## Consentement des mineurs matures

Il est recommandé que les parents/tuteurs discutent du consentement à la vaccination avec leurs enfants.

Le consentement s'adresse en premier lieu aux parents ou aux tuteurs. Toutefois, en Saskatchewan, les adolescents de 13 à 17 ans capables de comprendre les avantages et les réactions possibles à chaque vaccin, ainsi que les risques de ne pas être vaccinés, peuvent légalement consentir ou refuser la vaccination en présentant un consentement éclairé, en tant que mineur mature, au fournisseur de soins de santé.

Les feuillets d'information sur les vaccinations offertes par la province se trouvent à l'adresse suivante :

[www.saskatchewan.ca/bonjour/](http://www.saskatchewan.ca/bonjour/).

**Références :** [Guide canadien d'immunisation](#). Monographies des produits (M-M-R<sup>MD</sup> II, 2021; PRIORIX<sup>MD</sup>, 2019).