

# Vaccin conjugué contre le méningocoque de groupe C

La vaccination a sauvé plus de vies que n'importe quelle autre intervention médicale. Les vaccins aident notre système immunitaire à reconnaître et à combattre les bactéries et les virus qui causent les maladies graves.

## Le méningocoque de groupe C est une maladie évitable par la vaccination.

- La **méningococcie C** est une maladie grave, très contagieuse, et constituant un danger de mort causée par la bactérie *Neisseria meningitidis* de groupe C.
- Elle cause une méningite (infection des membranes entourant le cerveau), et une septicémie (infection du sang).
- Des complications comprennent l'amputation de doigt, d'orteil, de bras ou de jambe, la perte de l'ouïe, des lésions cérébrales permanentes et des convulsions.
- La plupart des cas surviennent chez les enfants, les adolescents et les aînés.
- Même avec un traitement par antibiotiques, 1 personne sur 10 atteinte de méningococcie en mourra.

## Quels sont les symptômes de la méningococcie de groupe C?

- Les symptômes de la méningococcie de groupe C commencent à se manifester dans les jours suivant l'exposition à la bactérie.
- Les symptômes progressent très rapidement et comprennent de la fièvre, de puissants maux de tête, des douleurs articulaires, des nausées, des vomissements, une sensibilité à la lumière et une raideur au cou.
- L'apparition de minuscules éruptions cutanées d'un rouge violacé, semblables à des ecchymoses, ainsi qu'une diminution de la vigilance s'ensuivent peu de temps après.
- Un choc septique (une baisse grave de la pression artérielle) peut survenir dans les 24 heures.
- **Il est important de consulter un médecin si vous (ou votre enfant) présentez les symptômes ci-dessus.**
- Dans les 24 heures suivant la prise d'antibiotiques, les personnes ne sont plus contagieuses.

## Comment la bactérie de la méningococcie de groupe C se transmet-elle?

- Elle se transmet par la toux, les éternuements, les contacts rapprochés ou « face à face », la salive lors de baisers ou en partageant un verre.
- Beaucoup de personnes sont porteuses de cette bactérie dans le nez et la gorge, sans pour autant être malades.

## Comment prévenir cette maladie?

- Faites-vous vacciner. Quand vous ou votre enfant recevez le vaccin, vous contribuez aussi à la protection des autres.
- Adoptez de bonnes pratiques sanitaires (p. ex. : se laver les mains).
- Couvrez votre bouche lorsque vous toussiez, et votre nez et votre bouche lorsque vous éternuez pour empêcher un contact direct avec les gouttelettes projetées par le nez ou la gorge.
- Ne pas partager de nourriture, de boissons, de cigarettes, de pailles, de vaisselle, d'embouchure d'instrument de musique, de produits pour les lèvres, de bouteilles d'eau, de protège-dents (pour activités sportives), de biberons, de sucettes ou de jouets.
- Il existe d'autres vaccins pouvant prévenir la méningococcie. Le vaccin contre le méningocoque de groupe C ne vous protège pas contre les autres groupes (ou sérotypes) de cette bactérie.

## Qui peut recevoir ce vaccin gratuitement?

- Les enfants de 12 mois dans le cadre du programme de vaccination systématique des enfants.
- Toute personne de 2 mois et plus ayant des « liens étroits » avec des personnes infectées par la bactérie du méningocoque de groupe C.

## Qui ne devrait pas recevoir ce vaccin?

- Toute personne souffrant d'une maladie grave aiguë, accompagnée ou non de fièvre, doit reporter la vaccination.
- Toute personne qui a eu une réaction allergique grave ou constituant un danger de mort à la suite de l'injection d'une dose antérieure du vaccin antiméningococcique ou qui souffre d'allergies graves à un de ses composants.

## Quelles sont les réactions les plus courantes à ce vaccin?

- **Les vaccins sont des produits très sûrs et efficaces. En fait, il est bien plus dangereux de contracter cette maladie méningococcique que de se faire vacciner.**
- Douleurs, sensibilité, rougeurs et enflure temporaires au point d'injection.
- Une fièvre, une diminution de l'appétit, de la somnolence, des pleurs, de l'irritabilité, des maux de tête, des vomissements, une diarrhée ou des éruptions cutanées.
- Ces réactions sont légères et durent généralement 1 jour ou 2.
- De fortes fièvres et des convulsions sont peu courantes.
- Ne traiter la fièvre qu'après 6 à 8 heures suivant la vaccination **si** votre enfant ne se sent pas bien, s'il refuse de boire ou s'il a du mal à dormir.

Utilisez de l'**acétaminophène** (tous âges ; Tylenol®, Tempra®) ou de l'**ibuprofène** (6 mois et plus; Advil®, Motrin®) pour traiter la fièvre et la douleur. **Ne donnez jamais d'AAS** (Aspirine®) à des enfants de moins de 18 ans en raison de le risque sérieux de maladie de Reye syndrome.

Il est important de rester à la clinique 15 minutes après une vaccination à cause de la possibilité extrêmement rare d'une réaction allergique constituant un danger de mort nommée anaphylaxie. Ce genre de réaction peut comprendre de l'urticaire, des problèmes respiratoires ou une enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. Une telle réaction peut être traitée et se produit dans moins d'un cas sur un million de vaccinations. **Si cela se produit après avoir quitté la clinique, faites immédiatement appel à de l'aide médicale ou composez le 911.**

## À qui devez-vous signaler toute réaction au vaccin?

- Signalez dès que possible toute réaction inattendue ou indésirable à votre infirmière de la santé publique locale, à votre médecin, à votre infirmière praticienne ou en composant le 811.

## Communiquez avec une infirmière de la santé publique si :

- vous avez des questions ou des craintes concernant votre réaction ou la réaction de votre enfant à un vaccin.
- vous ou votre enfant avez dû aller chez le médecin, à l'hôpital ou dans un centre de soins de santé pour un symptôme pouvant être lié à la vaccination.

## Que contient ce vaccin?

**MENJUGATE<sup>MD</sup>** Liquide – Ingrédients : oligosaccharides de *Neisseria meningitidis* (groupe C) (conjugués à la protéine CRM<sub>197</sub> de *Corynebacterium diphtheriae*), hydroxyde d'aluminium, histidine, chlorure de sodium, eau (pour l'injection). Le vaccin ne contient ni latex ni thimérosal. Sans agents de conservation.

**NeisVac-C<sup>MD</sup>** ingrédients : polysaccharide du méningocoque (*Neisseria meningitidis* de groupe C), anatoxine tétanique, hydroxyde d'aluminium, chlorure de sodium. Le vaccin ne contient ni latex ni thimérosal. Sans agents de conservation.

## Consentement des mineurs matures

Il est recommandé que les parents/tuteurs discutent du consentement à la vaccination avec leurs enfants. Le consentement s'adresse en premier lieu aux parents ou aux tuteurs. Toutefois, en Saskatchewan, les adolescents de 13 à 17 ans capables de comprendre les avantages et les réactions possibles à chaque vaccin, ainsi que les risques de ne pas être vaccinés, peuvent légalement consentir ou refuser la vaccination en présentant un consentement éclairé, en tant que mineur mature, au fournisseur de soins de santé.

**Pour en savoir plus, communiquez avec votre bureau de la santé publique local, votre médecin, votre infirmière praticienne, la ligne InfoSanté en ligne ou composez le 811.**

Les feuillets d'information sur les vaccinations offertes par la province se trouvent à l'adresse suivante : [www.saskatchewan.ca/bonjour/](http://www.saskatchewan.ca/bonjour/).

**Références :** [Guide canadien d'immunisation](#). Monographie des produits NeisVac-C<sup>MD</sup> (2021); MENJUGATE<sup>MD</sup> Liquide (2020).