

Vaccin contre le zona

La vaccination a sauvé plus de vies que n'importe quelle autre intervention médicale. Les vaccins aident notre système immunitaire à reconnaître et à combattre les bactéries et les virus qui causent des maladies graves.

Qu'est-ce que le zona?

- Le zona est une éruption cutanée douloureuse accompagnée de cloques. Il apparaît le plus souvent chez les personnes âgées et celles dont le système immunitaire est affaibli.
- Les symptômes du zona se présentent par phases :
 - Au début, vous pourriez avoir des maux de tête, de la fièvre ou des symptômes semblables à ceux de la grippe.
 - Ensuite, vous ressentez des picotements, une sensibilité au toucher ou de la douleur sur une région située d'un côté de votre visage ou de votre corps.
 - Peu de temps après, une éruption cutanée avec des lésions de couleur rouge apparaît sous la forme d'une bande ou d'une grappe sur ce même côté de votre visage ou de votre corps.
 - Enfin, l'éruption cutanée se transforme en cloques douloureuses remplies de liquide qui éclatent pour ensuite former une croûte.
- Les sensations de douleur, de brûlure et de picotement associées au zona diminuent en intensité à mesure que l'éruption cutanée guérit. Toutefois, chez certaines personnes, le zona peut causer de fortes douleurs névralgiques pouvant durer des mois ou même des années. Cette douleur névralgique de longue durée est appelée la névralgie postherpétique.
- Dans les cas graves, le zona peut aussi entraîner des complications telles que la perte de vision si l'éruption cutanée se propage jusqu'aux yeux, des lésions et des infections nerveuses, ou encore des infections cutanées et la formation de cicatrices sur la peau.
- Il est possible de contracter le zona plus d'une fois.

Quelle est la cause du zona?

- Le zona est causé par le même virus qui provoque la varicelle.
- Après qu'une personne se rétablit de la varicelle, le virus devient inactif et reste dans ses racines nerveuses (les nerfs qui partent de la moelle épinière).
- Le vieillissement, le stress, les maladies, les médicaments et les traitements médicaux peuvent réactiver le virus et causer le zona.

Le zona peut-il être transmis?

- Le zona ne peut pas se transmettre d'une personne à une autre.
- Toutefois, il est possible qu'une personne n'ayant jamais eu la varicelle contracte la varicelle après avoir été en contact direct avec le virus de la varicelle présent dans le liquide des cloques du zona.
- Dans de rares cas, quand le zona touche une grande partie du corps, le virus peut se transmettre aux autres par voie aérienne lorsque la personne infectée tousse ou éternue, ou encore par contact étroit avec les gouttelettes infectées dans l'air.

Le zona peut-il être traité?

- Consultez immédiatement un médecin ou une infirmière praticienne si vous présentez des symptômes du zona, surtout si le zona est présent près des yeux ou du nez, puisque le traitement peut prévenir des dommages durables aux yeux.
- En prenant un médicament antiviral dès l'apparition des symptômes, votre éruption cutanée guérira plus rapidement, sera moins douloureuse et d'autres problèmes causés par le zona pourraient être prévenus.
- Des médicaments antidouleur sur ordonnance peuvent aider si le zona est très douloureux.

Comment prévenir le zona?

- Recevoir le vaccin contre le zona est le moyen le plus sûr et efficace de vous protéger contre le zona.

Quels adultes peuvent recevoir ce vaccin gratuitement?

- Les receveurs ou candidats d'une greffe d'organe plein.
- Les récipiendaires d'une greffe de cellule souche hématopoïétique.

Qui ne devrait **pas** recevoir ce vaccin?

- Les personnes ayant déjà eu une réaction grave ou constituant un danger de mort à la suite de l'injection d'une dose d'un vaccin contre le zona ou à tout composant du vaccin.
- Les personnes souffrant d'une maladie grave aiguë, **y compris le zona actif**, accompagné ou non de fièvre, doivent reporter la vaccination.

Quelles sont les réactions courantes à ce vaccin?

- Les vaccins sont des produits sûrs et efficaces. En fait, il est bien plus dangereux d'avoir le zona que de se faire vacciner.
- Douleur, rougeur, enflure et sensibilité temporaires au point d'injection.
- Douleurs musculaires, fatigue, maux de tête, frissons, fièvre, nausée, vomissement, diarrhée, douleurs abdominales, éruptions cutanées, urticaire et enflures sur d'autres parties du corps.
- Ces réactions légères durent généralement un jour ou deux.
- Ne traiter la fièvre qu'après 6 à 8 heures suivant la vaccination **si** vous ne vous sentez pas bien, si vous êtes incapable de boire ou si vous avez du mal à dormir.
- De rares cas de syndrome de Guillain-Barré (SGB) ont été signalés après la vaccination, mais aucun lien direct n'a été établi entre le vaccin et ces cas.

Il est important de rester à la clinique pendant 15 minutes après une vaccination à cause de la possibilité extrêmement rare d'une réaction allergique constituant un danger de mort nommée anaphylaxie. Ce genre de réaction peut comprendre de l'urticaire, des problèmes respiratoires ou une enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. Une telle réaction peut être traitée et se produit dans moins d'un cas sur un million de vaccinations. **Si cela se produit après avoir quitté la clinique, faites immédiatement appel à de l'aide médicale ou composez le 911.**

À qui devez-vous signaler toute réaction au vaccin?

- Signalez dès que possible toute réaction inattendue ou indésirable en communiquant avec votre infirmière de la santé publique locale, votre médecin, une infirmière praticienne ou en composant le 811.

Communiquez avec une infirmière de la santé publique si :

- vous avez des questions ou des craintes concernant votre réaction à un vaccin;
- vous avez dû aller chez le médecin, à l'hôpital ou dans un centre de soins de santé pour un symptôme pouvant être lié à la vaccination.

Que contient ce vaccin?

- Une dose de SHINGRIX™ contient 50 µg de glycoprotéine E (gE) du virus varicelle-zona (VZV).
Ingrédients non médicinaux : Cholestérol, dioléoyl phosphatidylcholine, phosphate dipotassique, phosphate disodique anhydre, polysorbate 80, dihydrogénophosphate de potassium, *Quillaja saponaria Molina*, fraction 21 (QS-21), 3-O-désacyl-4'-monophosphoryl lipide A (MPL), chlorure de sodium, dihydrogénophosphate de sodium dihydraté, saccharose, eau pour injection.

Les feuillets d'information provinciaux sont accessibles au site Web :

saskatchewan.ca/bonjour.

Pour en savoir plus, communiquez avec votre bureau de la santé publique local, votre médecin, votre infirmière praticienne, InfoSanté en ligne ou composez le 811.

Références : [Guide canadien d'immunisation](#).