

Vaccin antigrippal à efficacité accrue 2025-2026

Pour les adultes âgés de 65 ans et plus

Qu'est-ce que l'influenza?

- La grippe (influenza) est une maladie causée par un virus qui se propage facilement par la toux, les éternuements et le contact direct avec les sécrétions du nez et de la gorge.
- Elle peut donner lieu à une hospitalisation ou entraîner le décès de la personne infectée, surtout dans le cas de très jeunes enfants, de personnes âgées et de personnes souffrant de problèmes de santé sous-jacents.
- Les symptômes comprennent l'apparition soudaine de fièvre, de toux, de frissons, de douleurs musculaires, de maux de tête et d'écoulement nasal.
- Les personnes infectées peuvent transmettre le virus à d'autres avant même de ressentir des symptômes.

Comment puis-je me protéger de la grippe ou prévenir sa propagation?

- **Faites-vous vacciner tous les ans** afin de vous protéger et de protéger votre entourage.
- Restez à la maison si vous ne vous sentez pas bien.
- Lavez-vous les mains régulièrement.
- S'il n'y a ni savon ni eau, employez un gel désinfectant pour les mains à base d'alcool.
- Couvrez votre bouche lorsque vous toussiez et couvrez votre nez et votre bouche lorsque vous éternuez pour empêcher un contact direct avec les gouttelettes projetées par le nez ou la gorge.
- Nettoyez et désinfectez régulièrement toutes les surfaces.

Qui peut se faire vacciner gratuitement?

- Pour aider à provoquer une réponse immunitaire plus forte, des vaccins à efficacité accrue sont disponibles pour toutes les personnes **âgées de 65 ans et plus**.

Qui ne devrait pas être vacciné?

- Toute personne souffrant d'une maladie grave aiguë, accompagnée ou non de fièvre, devrait reporter la vaccination jusqu'à ce qu'elle se sente mieux.

- Toute personne ayant déjà eu une réaction grave ou constituant un danger de mort à la suite de l'injection d'une dose de vaccin antigrippal ou qui souffre d'allergies graves à l'un de ses composants (y compris aux œufs).
- Les personnes ayant été atteintes du syndrome de Guillain-Barré (SGB) (un trouble neurologique) dans les 6 semaines suivant l'administration antérieure d'un vaccin antigrippal.

À quel moment est-on protégé par le vaccin?

- La protection (anticorps) se développe en moins de 2 semaines après la vaccination chez la majorité des personnes en bonne santé.
- L'efficacité du vaccin varie selon l'âge et la réponse immunitaire de la personne vaccinée, ainsi que le degré de similarité (concordance) entre les souches virales employées pour le vaccin et celles qui circulent dans la population.

Quelles sont les réactions possibles au vaccin?

- **Les vaccins sont des produits très sûrs. Il est bien plus dangereux de contracter la grippe que de se faire vacciner.**
- Les réactions attendues et temporaires qui surviennent le plus couramment au cours des 2 à 3 jours suivant l'administration d'un vaccin comprennent : une douleur, une rougeur et de l'enflure au point d'injection; des douleurs musculaires; des maux de tête; une sensation de malaise; ainsi que des frissons.
- La majorité des réactions disparaissent dans les 3 jours suivant la vaccination.

Réactions moins courantes :

- Syndrome oculorespiratoire (SOR). Informez le personnel infirmier de la santé publique, un médecin ou une infirmière praticienne ou un infirmier praticien si, à la suite d'une vaccination antigrippale antérieure, vous avez éprouvé un des symptômes suivants : des douleurs, rougeurs et démangeaisons oculaires; ou des troubles respiratoires (difficultés à respirer, toux, respiration sifflante, oppression thoracique, mal de gorge) avec ou sans œdème facial.

- Le taux d'incidence du syndrome de Guillain-Barré (SGB), toutes causes confondues (y compris la grippe), est de 1 à 2 cas par an pour 100 000 personnes (ce qui équivaut à 10 à 20 cas par an pour un million de personnes). Les recherches ont démontré qu'il n'y a aucun risque ou seulement un risque négligeable de contracter le SGB qui est attribuable au vaccin contre la grippe, soit de l'ordre de 1 cas sur un million de doses par an.
- Les personnes immunisées devraient être surveillées pendant 15 minutes après une vaccination (c.-à-d. rester à la clinique) en raison de la possibilité extrêmement rare d'une réaction allergique constituant un danger de mort, nommée anaphylaxie. Ce genre de réaction peut comprendre de l'urticaire, des problèmes respiratoires ou une enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. Une telle réaction peut être traitée et se produit dans moins d'un cas sur un million de vaccinations. Si cela se produit après avoir quitté la clinique, faites immédiatement appel à de l'aide médicale ou composez le 911.

À qui devez-vous signaler toute réaction au vaccin?

Si les symptômes que vous présentez après avoir reçu le vaccin vous préoccupent, composez le 811. Si une pharmacienne ou un pharmacien vous a administré votre vaccin, veuillez les consulter en premier lieu, dans la mesure du possible.

Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec le fournisseur du vaccin; votre bureau de la santé publique local; votre médecin; votre infirmière praticienne ou infirmier praticien; votre pharmacienne ou pharmacien; ou composer le 811.

Quelles souches sont comprises dans les vaccins antigrippaux de cette année?

REMARQUE : Ces vaccins ne peuvent pas causer la grippe puisqu'ils ne contiennent pas de virus vivants.

Les feuillets d'information sur les vaccinations offertes par la province se trouvent à l'adresse suivante :



<https://www.saskatchewan.ca/bonjour/health-and-healthy-living/accessing-health-care-services/immunization-services>.

Que contiennent les vaccins antigrippaux injectables?

FLUAD® est composé des souches de virus de l'influenza recommandées pour cette année, de l'adjuvant MF59C.1, d'acide citrique, de polysorbate 80, de citrate de sodium, de trioléate de sorbitan, de squalène, d'eau pour l'injection, de chlorure de calcium dihydraté, de phosphate disodique dihydraté, de dichlorure de magnésium hexahydraté, de chlorure de potassium, de dihydrogénophosphate de potassium, de chlorure de sodium et peut contenir des quantités infimes de bromure de cétyltriméthylammonium (CTAB), de formaldéhyde, d'hydrocortisone, de kanamycine, de néomycine et d'ovalbumine (protéine d'œuf) comme résidus provenant du processus de fabrication. Sans latex et sans agent de conservation.

FLUZONE® à efficacité accrue est composé des souches de virus de l'influenza recommandées pour cette année, de chlorure de sodium, de phosphate de sodium (dibasique anhydre), de phosphate de sodium (monobasique anhydre), d'eau pour l'injection et de quantités infimes de formaldéhyde, de protéine d'œuf, de sucrose et de Triton® X-100. Sans latex, sans gélatine, sans antibiotiques et sans agent de conservation. Ce vaccin est offert dans les cliniques de la santé publique et est destiné seulement aux personnes qui ne peuvent pas recevoir le vaccin FLUAD.

Les vaccins antigrippaux pour la saison 2025-2026 contiennent des antigènes pour protéger contre les souches suivantes : A/Victoria/4897/2022 (H1N1) pdm09-virus analogue; A/Croatia/10136RV/2023 (H3N2)-virus analogue; et B/Austria/1359417/2021 (B/lignée Victoria)-virus analogue.