

Vaccin Moderna contre la COVID-19 pour l'année 2025-2026

Pour les personnes âgées de 6 mois et plus

Qu'est-ce que la COVID-19?

- La COVID-19 est une maladie infectieuse causée par un coronavirus (SRAS-CoV-2) qui se transmet principalement lorsqu'une personne infectée tousse, éternue, chante, parle ou respire.
- Les personnes infectées peuvent propager l'infection même lorsqu'elles ne présentent pas de symptômes.
- Les symptômes de la COVID-19 peuvent comprendre une toux, un essoufflement, de la fièvre, des frissons, de la fatigue et une perte de l'odorat ou du goût. Certaines personnes ayant contracté le virus n'ont aucun symptôme, tandis que d'autres peuvent avoir des symptômes légers à graves.

Comment éviter de contracter ou de propager la COVID-19?

- Faites-vous vacciner afin de vous protéger et de protéger votre entourage.
- Restez à la maison si vous vous sentez malade.
- Lavez vos mains régulièrement.
- S'il n'y a ni savon ni eau, employez un gel désinfectant pour les mains à base d'alcool.
- Couvrez votre bouche lorsque vous toussiez et votre nez et votre bouche lorsque vous éternuez pour empêcher un contact direct avec les gouttelettes projetées par le nez ou la gorge.
- Nettoyez et désinfectez régulièrement toutes les surfaces.

Qui peut recevoir ce vaccin contre la COVID-19?

- **Les personnes âgées de 6 mois et plus**
- Les enfants immunocompétents âgés de 6 mois à 4 ans n'ayant jamais reçu de dose contre la COVID-19 reçoivent **deux doses** à au moins quatre semaines d'intervalle.
- Pour les enfants de 6 mois à 4 ans ayant déjà reçu au moins une dose du vaccin contre la COVID-19 dans le passé, le nombre de doses et l'intervalle entre celles-ci dépendent de leur historique de vaccination et de l'état d'immunocompétence de l'enfant.
- Les personnes immunocompétentes âgées de 5 ans et plus, même si elles n'ont pas préalablement reçu de dose de vaccin contre la COVID-19, reçoivent **une dose** au moins huit semaines après leur dernière dose.

- Les personnes immunodéprimées peuvent avoir besoin de doses additionnelles.
- Il est important de savoir que le vaccin ne peut pas causer une infection de COVID-19, ni chez vous ni chez votre enfant.

Qui ne devrait pas recevoir ce vaccin contre la COVID-19?

- Toute personne souffrant d'une maladie grave aiguë, accompagnée ou non de fièvre, doit reporter la vaccination jusqu'à ce qu'elle se sente mieux.
- Les bébés âgés de moins de 6 mois.
- Toute personne ayant déjà eu une réaction anaphylactique ou une réaction grave à la suite de l'injection d'une dose du vaccin contre la COVID-19, ou à l'un de ses composants, jusqu'à ce qu'elle ait été évaluée par un médecin.

Précautions

- Les personnes ayant récemment été infectées par la COVID-19 peuvent envisager de reporter leur vaccination, mais elles peuvent recevoir le vaccin une fois qu'elles se sentent mieux. Consulter un fournisseur de soins de santé pour les recommandations en vigueur.
- Les personnes qui reçoivent un traitement comportant des médicaments immunosuppresseurs ou qui ont une maladie auto-immune affectant leur système neurologique doivent contacter leur fournisseur de soins de santé pour déterminer le meilleur moment pour recevoir le vaccin.
- Les receveurs de transplantation de cellules souches doivent consulter leur fournisseur de soins de santé avant de recevoir le vaccin.
- Les personnes ayant un historique de syndrome inflammatoire multisystémique devraient attendre avant de recevoir le vaccin jusqu'elles soient cliniquement rétablies, notamment après que le rythme cardiaque est revenu à son seuil de référence. Il faut également attendre 90 jours après l'annonce de ce diagnostic.
- Les personnes ayant développé une myocardite (inflammation du muscle cardiaque) ou de péricardite (inflammation des parois externes du cœur) après avoir reçu une dose de vaccin contre la COVID-19 doivent consulter leur fournisseur de soins de santé avant de recevoir le vaccin.

Quelles sont les réactions les plus courantes au vaccin?

- Les vaccins sont des produits très sûrs. Il est beaucoup plus sécuritaire de se faire vacciner que de contracter la COVID-19.
- Les réactions temporaires peuvent comprendre :
 - Douleur, sensation de chaleur, rougeur, enflure au point d'injection ou mobilité limitée du bras ou de la jambe ayant reçu l'injection.
 - Enflure et sensibilité des ganglions lymphatiques sous le bras (se résorbe dans 7 à 10 jours).
 - Maux de tête, douleurs musculaires, raideurs, douleurs articulaires, fièvre, frissons, éruption cutanée, fatigue, nausée, vomissement, perte d'appétit.

Réactions rares

- Myocardite et péricardite. Rendez-vous aux urgences ou composez immédiatement le 911 si vous ou votre enfant avez des douleurs dans la poitrine, de l'essoufflement, un rythme cardiaque irrégulier, très rapide ou frénétique à n'importe quel moment après avoir reçu le vaccin.
- L'érythème polymorphe est une réaction allergique de la peau. Les symptômes comprennent des zones en relief (bosses), rondes et rouges, sur tout le corps et sur les doigts et les orteils. Ces grappes ressemblent souvent à des « cibles » (des cercles foncés avec des centres de couleur mauve et gris). Ce problème de peau peut survenir à nouveau et durer de deux à quatre semaines chaque fois.
- Paralysie de Bell (faiblesse ou paralysie d'un côté du visage qui est souvent temporaire). Les symptômes disparaissent généralement en un mois.
- Il est important de rester à la clinique pendant 15 minutes après la vaccination à cause de la possibilité extrêmement rare d'une réaction allergique constituant un danger de mort, nommée anaphylaxie. Ce genre de réaction peut comprendre de l'urticaire, des problèmes respiratoires ou une enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. Une telle réaction peut être traitée et se produit dans moins d'un cas sur un million de vaccinations. **Si cela se produit après avoir quitté la clinique, faites immédiatement appel à de l'aide médicale ou composez le 911.**

De l'**acétaminophène** (à tout âge; Tylenol®, Tempra®) ou de l'**ibuprofène** (6 mois et plus; Advil®, Motrin®) peuvent être administrés pour traiter la fièvre et la douleur. **Il ne faut PAS administrer d'AAS** (Aspirin®) aux enfants de moins de 18 ans afin d'éviter toute apparition du syndrome de Reye.

À qui devez-vous signaler toute réaction au vaccin?

- Si les symptômes que vous ou votre enfant présentez après avoir reçu le vaccin vous préoccupent, composez le 811. Si vous ou votre enfant avez été vacciné par un pharmacien, veuillez d'abord consulter ce dernier, dans la mesure du possible.
- Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec la personne qui fournit le vaccin ou avec votre bureau de la santé publique local, votre médecin, votre infirmier praticien ou infirmière praticienne ou composer le 811.

Consentement des mineurs matures

- Il est recommandé que les parents/tuteurs discutent du consentement à la vaccination avec leurs enfants. Le consentement s'adresse en premier lieu aux parents ou aux tuteurs. Toutefois, en Saskatchewan, les adolescents de 13 à 17 ans capables de comprendre les avantages et les réactions possibles à chaque vaccin, ainsi que les risques de ne pas être vaccinés, peuvent légalement consentir ou refuser la vaccination en Saskatchewan en présentant un consentement éclairé, en tant que mineur mature, au fournisseur de soins de santé.

Que contient le vaccin?

- Ingrédients médicinaux : Chaque dose de 0,5 ml de SPIKEVAXMD contient 50 microgrammes d'ARNm codant pour la protéine du spicule du SRAS-CoV-2. L'ARNm codant pour la protéine du spicule est dérivé du variant LP.8.1 d'Omicron et est protégé par une coiffe en 5' (m7G-5'-ppp-5'-Gm) et terminé par une queue poly(A) de 100 nucléotides en 3'.
- Ingrédients non médicinaux : 1,2-distearoyl-sn-glycero-3-phosphocholine (DSPC), acide acétique, cholestérol, PEG2000 DMG (1,2-dimyristoyl-rac-glycero-3-méthoxypolyéthylène glycol -2000), SM-102 (heptadécane-9-yl 8-(2-hydroxyéthyl) (6-oxo-6-(undécyloxy) hexyl) amino) octanoate), acétate de sodium trihydraté, sucrose, trométamol, chlorhydrate de trométamol, eau pour l'injection.

Les feuillets d'information sur les vaccinations offertes par la province se trouvent à l'adresse suivante :

<https://www.saskatchewan.ca/bonjour/health-and-healthy-living/accessing-health-care-services/immunization-services>

