

Le vaccin contre la grippe Fluzone^{MD} Haute dose

Pour les adultes de 65 ans et plus

Qu'est-ce que la grippe (influenza)?

- La grippe est une maladie causée par un virus qui se propage facilement par la toux, les éternuements et le contact direct avec les sécrétions du nez et de la gorge.
- Elle peut donner lieu à une hospitalisation ou entraîner le décès de la personne infectée, notamment dans le cas de très jeunes enfants, de personnes âgées et de personnes souffrant de problèmes de santé sous-jacents.
- Les symptômes de la grippe comprennent l'apparition soudaine de fièvre, de frissons, d'une toux, de douleurs musculaires, de maux de tête et d'écoulement nasal.
- Les personnes infectées peuvent transmettre le virus à d'autres avant même de ressentir des symptômes.
- La vaccination contre la grippe ne doit pas être reportée en raison d'une maladie aiguë bénigne ou modérée, accompagnée ou non de fièvre.

Comment puis-je me protéger de la grippe ou prévenir sa contagion?

- Faites-vous vacciner **tous les ans** afin de vous protéger et de protéger votre entourage.
- Si vous ressentez des malaises, restez à la maison.
- Adoptez de bonnes pratiques sanitaires (p. ex. se laver les mains).
- S'il n'y a ni savon ni eau, employez un gel désinfectant pour les mains à base d'alcool.
- Couvrez votre bouche lorsque vous toussiez, et votre nez et votre bouche lorsque vous éternuez pour empêcher un contact direct avec les gouttelettes projetées par le nez ou la gorge.
- Nettoyez et désinfectez régulièrement toutes les surfaces.

Qui a accès gratuitement au vaccin Fluzone^{MD} Haute dose?

Toute personne de 65 ans et plus.

Qui ne devrait pas être vacciné?

- **Ne vous présentez pas dans une clinique de vaccination publique si vous avez des symptômes respiratoires nouveaux ou qui s'aggravent (fièvre, toux, mal de gorge, écoulement nasal) ou si vous avez reçu un résultat positif à un test de dépistage de la COVID-19, et ce, jusqu'à ce que vos symptômes aient disparu ou que cinq jours se soient écoulés depuis votre test.**
- Les personnes âgées de moins de 65 ans.
- Toute personne ayant eu une réaction allergique grave ou constituant un danger de mort à la suite de l'injection d'une dose antérieure du vaccin antigrippal ou à l'un des composants du vaccin.
- Les personnes ayant été atteintes du syndrome de Guillain-Barré (SGB) (un trouble neurologique), dans les 6 semaines suivant l'administration antérieure d'un vaccin antigrippal.

Quels sont les délais avant que le vaccin Fluzone^{MD} Haute dose ne fasse effet?

- La protection (anticorps) se développe entre 2 et 3 semaines après la vaccination chez la plupart des personnes âgées en bonne santé.
- Toutefois, l'efficacité du vaccin varie selon l'âge, la réponse immunitaire de chaque personne et le degré de similarité entre les souches virales employées pour le vaccin et celles qui circulent dans la collectivité.

Quelles sont les réactions les plus courantes au vaccin?

- **Les vaccins sont des produits très sûrs. En fait, il est bien plus dangereux de contracter la grippe que de se faire vacciner.**
- Les réactions qui surviennent le plus couramment au cours des 3 jours suivant l'administration d'un vaccin sont une douleur au point d'injection, des douleurs musculaires, des maux de tête, une sensation de malaise, une rougeur et de l'enflure au point d'injection ainsi que des frissons.
- La majorité des réactions disparaissent dans les 3 jours suivant la vaccination.

Réactions moins courantes :

- **Syndrome oculo-respiratoire (SOR).** Informez votre médecin, infirmière de la santé publique, ou infirmière praticienne si, à la suite d'une vaccination antigrippale antérieure, vous avez éprouvé un des symptômes suivants : douleurs, rougeurs et démangeaisons oculaires, troubles respiratoires (difficultés à respirer, toux, respiration sifflante, oppression thoracique, mal de gorge) ou œdème facial.
- Le taux d'incidence du syndrome de Guillain-Barré (SGB), toutes causes confondues (**y compris la grippe**), est de 1 à 2 cas par an pour 100 000 personnes (ce qui équivaut à 10 à 20 cas par an pour un million de personnes). Des enquêtes ont démontré que le risque de contracter le SGB en lien avec le vaccin antigrippal est non existant ou très faible, à savoir un cas par million de vaccinations par année pouvant être attribué à ce vaccin.

Les personnes immunisées devraient être surveillées pendant 15 minutes après une vaccination (p. ex. : rester à la clinique) en raison de la possibilité extrêmement rare d'une réaction allergique, constituant un danger de mort, nommée anaphylaxie. Ce genre de réaction peut comprendre de l'urticaire, des problèmes respiratoires ou une enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. Une telle réaction peut être traitée et se produit dans moins d'un cas sur un million de vaccinations. **Si cela se produit après votre départ de la clinique, obtenez des soins médicaux immédiatement ou composez le 911.**

À qui devez-vous signaler toute réaction au vaccin?

- Si les symptômes que vous présentez après avoir reçu le vaccin vous préoccupent, composez le 811. Si un pharmacien vous a administré votre vaccin, veuillez d'abord le consulter, dans la mesure du possible.
- Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec le fournisseur du vaccin ou avec le bureau de santé publique local, votre médecin, ou votre infirmière praticienne ou infirmier praticien, ou composer le 811.



Que contient le vaccin contre la grippe Fluzone Haute dose?

REMARQUE : Ce vaccin ne peut pas causer la grippe, parce qu'il ne contient pas de virus vivants.

Les vaccins antigrippaux de la saison 2023-2024 contiennent des antigènes contre le virus A/Victoria/4897/2022 (H1N1)pdm09 - virus analogue; A/Darwin/9/2021 (H3N2) – virus analogue; B/Austria/1359417/2021 (B/lignée Victoria) – virus analogue; et B/Phuket/3073/2013 (B/lignée Yamagata) – virus analogue.

Fluzone^{MD} Haute dose contient les souches d'influenza recommandées de cette année, formaldéhyde (quantité infime), protéines d'œuf (quantité infime), phosphate de sodium tamponné, solution de chlorure de sodium isotonique, et Triton^{MD} X-100. Ce vaccin ne contient pas de latex, d'adjuvants, d'agents de conservation ni d'antibiotiques.

Les feuillets d'information sur les vaccinations offertes par la province se trouvent à l'adresse suivante :

<https://www.saskatchewan.ca/bonjour>.

Référence : [Guide canadien d'immunisation](#)