

Vaccin contre la variole et la variole simienne IMVAMUNE^{MD}

La vaccination a sauvé plus de vies que n'importe quelle autre intervention médicale. Les vaccins aident notre système immunitaire à reconnaître et à combattre les bactéries et les virus qui causent les maladies.

Qu'est-ce que la variole simienne?

- La variole simienne (aussi connue sous le nom de variole du singe) est une maladie virale rare qui cause de la fièvre, des maux de tête, une enflure des ganglions lymphatiques et de la léthargie. Ces symptômes sont suivis d'une éruption cutanée sur le corps de la personne atteinte.
- La variole simienne se transmet par contact direct avec les fluides corporels ou les lésions (p. ex. sang, pus) d'animaux ou de personnes infectés, par les gouttelettes respiratoires d'une personne infectée, d'une femme enceinte à son bébé ou par contact indirect avec des objets (p. ex. literie, serviettes).
- Le virus de la variole simienne n'est pas considéré comme étant une infection transmise sexuellement (ITS), mais il peut se transmettre par contact étroit au cours d'un rapport sexuel.
- Le virus peut être transmis à d'autres personnes même si la personne exposée ne présente aucun symptôme.

Quels sont les symptômes de la variole simienne?

- Les symptômes de la maladie apparaissent entre 6 et 13 jours après avoir contracté le virus (l'intervalle peut aller de 5 à 21 jours).
- Les symptômes durent de 2 à 4 semaines et la maladie se guérit habituellement d'elle-même sans traitement.
- Les premiers symptômes peuvent comprendre de la fièvre, des frissons, des douleurs musculaires, de la fatigue, des maux de tête, des maux de dos, une enflure des ganglions lymphatiques, des maux de gorge, de la toux, des vomissements ou de la diarrhée.
- Des plaies peuvent apparaître sur la bouche ou les yeux ou près de ceux-ci.
- Quelques jours après l'apparition de ces symptômes, une éruption cutanée caractérisée par une zone plate et rouge sur la peau recouverte de petites bosses apparaît sur le visage, les jambes ou les bras et peut se propager à d'autres parties du corps, y compris les paumes des mains, la plante des pieds et les organes génitaux.
- En 1 à 2 semaines, l'éruption cutanée se transforme en cloques, une croûte se forme sur celles-ci sur une période de 2 à 3 semaines et elles peuvent provoquer de fortes démangeaisons. Les lésions sont considérées comme contagieuses jusqu'à ce que les croûtes soient tombées et qu'une nouvelle peau se soit formée.
- Les complications liées à la variole simienne peuvent comprendre une inflammation du cerveau, un empoisonnement du sang, une infection bactérienne de la peau que l'on provoque en se grattant, la déshydratation, une inflammation de l'œil, y compris de la cornée, une pneumonie et la mort.

Comment prévenir la variole simienne?

- Si vous avez été en contact avec une personne atteinte de la variole simienne ou présentant des symptômes du virus :
 - évitez de toucher les plaies et les lésions de la personne;
 - évitez de partager la literie, les serviettes et les vêtements de cette personne ou d'y toucher;
 - évitez de partager des objets comme des brosses à dents, des rasoirs et des peignes ou brosses à cheveux.
- Adoptez de bonnes pratiques sanitaires (p. ex. se laver les mains).

Qui peut se faire vacciner gratuitement?

- Certains contacts à risque élevé de 18 ans et plus dont les cas ont été relevés dans les 14 jours suivant l'exposition.

Qui ne devrait pas recevoir le vaccin?

- Toute personne souffrant d'une maladie grave, accompagnée ou non de fièvre, doit reporter à plus tard la vaccination.
- Toute personne ayant eu une réaction pouvant entraîner la mort après avoir reçu une dose d'un vaccin contre la variole ou qui souffre d'allergies graves à l'un des composants du vaccin.
- Les personnes de moins de 18 ans.
- Communiquez avec votre fournisseur de soins de santé si :
 - votre système immunitaire est affaibli;
 - vous êtes atteint de dermatite atopique;
 - vous êtes enceinte ou allaitez.
- Certaines personnes qui courent un risque plus élevé de souffrir de myocardite (inflammation du muscle cardiaque), y compris les adolescents et les jeunes hommes adultes, devraient attendre 4 semaines après avoir reçu le vaccin IMVAMUNE^{MD} avant de recevoir un vaccin à ARNm contre la COVID-19.

Quelles sont les réactions les plus courantes au vaccin?

- **Les vaccins sont des produits très sûrs. En fait, il est bien plus dangereux de contracter la variole simienne que de se faire vacciner.**
- Le vaccin est préparé à partir d'un virus de la vaccine vivant affaibli et il ne peut pas causer la variole, la variole simienne ou toute autre maladie.
- Douleur, rougeur, enflure, sensation de chaleur, durcissement et démangeaisons temporaires au point d'injection.
- Fatigue, maux de tête, douleurs musculaires et articulaires, nausées, perte d'appétit, fièvre et douleur au bras.
- Ces réactions peuvent durer quelques jours.

- Les personnes atteintes de dermatite atopique peuvent être sujettes à des réactions plus fortes ou connaître une poussée de leur maladie après avoir reçu ce vaccin.
- Si vous présentez des signes et des symptômes d'un trouble cardiaque (p. ex. douleur ou inconfort dans la poitrine, problèmes respiratoires ou palpitations), faites immédiatement appel à de l'aide médicale.

Autres facteurs dont il faut tenir compte :

- Si un autre vaccin vivant doit être administré, son inoculation peut se faire en même temps, sinon vous devrez attendre au moins 4 semaines.
- Si vous devez faire un test cutané à la tuberculine, ce dernier doit se faire le même jour que la vaccination ou vous devrez attendre 4 semaines avant de vous faire vacciner.

Il est important de rester à la clinique pendant 15 minutes après une vaccination en raison de la possibilité extrêmement rare d'une réaction allergique, constituant un danger de mort, nommée anaphylaxie.

Ce genre de réaction peut comprendre de l'urticaire, des problèmes respiratoires ou une enflure de la gorge, de la

langue ou des lèvres. **Si cela se produit après avoir quitté la clinique, composez le 9-1-1 ou le numéro d'appel des secours locaux.** Une telle réaction peut être traitée et se produit dans moins d'un cas sur un million de vaccinations.

De l'acétaminophène (Tylenol® et Tempra®) peut être administré contre la fièvre ou la douleur. Il ne faut PAS administrer d'AAS (Aspirin®) aux personnes de moins de 18 ans afin d'éviter toute apparition du syndrome de Reye.

À qui devez-vous signaler toute réaction au vaccin?

- Signalez dès que possible toute réaction inattendue ou indésirable à votre infirmière de la santé publique, à votre médecin ou à une infirmière praticienne.

Communiquez avec une infirmière de la santé publique si :

- vous avez des questions ou des craintes concernant votre réaction à un vaccin;
- vous avez dû aller chez le médecin, à l'hôpital ou dans un centre de soins de santé pour un symptôme pouvant être lié à la vaccination.

Pour en savoir plus, communiquez avec vos services de santé publique locaux, votre médecin, votre infirmière praticienne, InfoSanté en ligne ou en composant le 811.

Que contient le vaccin?

IMVAMUNE^{MD} est un vaccin antiviral vivant atténué non répliquatif qui contient un tampon Tris [tris(hydroxyméthyl) aminométhane, chlorure de sodium, eau pour injection et acide chlorhydrique], du trométamol [tris(hydroxyméthyl) aminométhane], du chlorure de sodium et de l'eau pour l'injection. Le vaccin contient des traces résiduelles d'ADN et de protéines des cellules hôtes, de benzonase, de gentamicine et de ciprofloxacine. Il ne contient aucun agent de conservation ou adjuvant.

Les feuillets d'information sur les vaccinations offertes par la province se trouvent à l'adresse suivante : www.saskatchewan.ca/bonjour/.

Références : Monographie du produit (IMVAMUNE^{MD} 2021).

